

Praktische informatie

Wanneer en waar

De cursus wordt gegeven op twee aaneengesloten dagen, van 9.00-16.15 uur, in de laatste week van de zomervakantie Voortgezet Onderwijs. De ouderavond vindt plaats in dezelfde week. In oktober is er een terugkombijeenkomst voor de kinderen. Max. 10 kinderen per groep. De cursus vindt plaats in Woerden.

Kosten

€ 35 per deelnemer

Aanmelding en informatie

Voor informatie kunt u contact opnemen met de afdeling Jeugdgezondheidszorg van de GGD, Jacomijn Baart, tel: 0318-514000, of via onderstaand emailadres onder vermelding van Jacomijn Baart. Voor aanmelding bijgaand formulier invullen en **z.s.m. (uiterlijk voor 1 juni)** in een envelop opsturen naar het adres dat op de achterzijde staat.

Kennismakingsgesprek

In mei/juni vindt er een kennismakingsgesprek plaats. In mei nemen wij hiervoor telefonisch contact met u op.



GGD Midden-Nederland
Postbus 51
3700 AB Zeist
t: 030-6086086
e: info@ggdmn.nl
i: www.ggdmn.nl



'Plezier op school'

Tweedaagse zomervakantiecursus voor
aanstaande brugklassers



*Informatie voor ouders en kinderen,
leerkrachten en verwijzers*

Naar het voortgezet onderwijs... leuk?

Echt niet!!!

GGD Midden Nederland en Indigo organiseren een tweedaagse zomercursus voor aanstaande brugklassers.

De cursus is bedoeld voor kinderen die geplaagd en gepest worden.

Doel van de cursus is de kinderen te helpen straks met meer plezier naar de nieuwe school te gaan.

Wat leren de kinderen in de cursus?

In de cursus ervaren kinderen dat zij niet de enige zijn die kampen met dit soort problemen. Op een speelse en ontspannen manier leren wij hen de volgende vaardigheden:

- contact leggen met andere kinderen
- opkomen voor jezelf (assertiviteit)
- omgaan met plagen en pesten

Daarnaast besteden we vooral aandacht aan positief denken en non-verbaal gedrag zoals houding, oogcontact en stemgebruik.

Op welke manier?

Door met elkaar te praten, door oefeningen en rollenspelen te doen en door tips te krijgen, leren de kinderen hoe ze met meer zelfvertrouwen met elkaar kunnen omgaan.

En de ouders?

Voorafgaand aan de cursus vindt er een ouderavond plaats. Op deze avond kunnen de ouders kennismaken met de cursusleiding en geven we informatie over de cursusinhoud. Er is gelegenheid tot het stellen van vragen.

We besteden ook aandacht aan wat ouders zelf kunnen doen om hun zoon of dochter te ondersteunen na de cursus.

Het programma "Plezier op school" is ontwikkeld door de Riagg Noord-Limburg.

Aanmeldingsformulier

Ja, ik wil graag dat mijn zoon/dochter *) meedoet aan de zomercursus "Plezier op school".

Persoonlijke gegevens

Naam

Geb. Datum

Achternaam verzorgende ouder

Adres

Postcode en woonplaats

Tel

Gegevens school

Basisschool:

V.O. School

Schooltype: VMBO- LO/ VMBO-K/ VMBO-T/ HAVO/ VWO *

Achtergrond

Heeft uw kind ooit psychologische hulp ontvangen?
Nee/ Ja *, bij

in verband met

Op deze cursus geweest door

Handtekening:

Aanmeldingsformulier

Ja, ik wil graag dat mijn zoon/dochter *) meedoet aan de zomercursus "Plezier op school".

Persoonlijke gegevens

Naam

Geb. Datum

Achternaam verzorgende ouder

Adres

Postcode en woonplaats

Tel

Gegevens school

Basisschool:

V.O. School

Schooltype: VMBO- LO/ VMBO-K/ VMBO-T/ HAVO/ VWO *

Achtergrond

Heeft uw kind ooit psychologische hulp ontvangen?
Nee/ Ja *, bij

in verband met

Op deze cursus geweest door

Handtekening:

GGD Midden-Nederland
t.a.v. A. van Kempen
Postbus 881
3900 AW VEENENDAAL

GGD Midden-Nederland
t.a.v. A. van Kempen
Postbus 881
3900 AW VEENENDAAL